



# Lista de Recursos del Condado

## Condados de Cumberland, Dauphin, Lancaster, Lebanon y Perry

CABHC ofrece esta lista de contactos para ayudarle a encontrar los servicios adecuados para usted. Nuestra misión es garantizar el acceso y la entrega de una gama coordinada, efectivamente gestionada y completa de servicios de salud mental y abuso de sustancias de calidad que reflejen las necesidades holísticas de los residentes elegibles en toda el área de cinco condados.

Preguntas sobre su gestión de la salud conductual

Organización de Cuidado; llame a **PerformCare al 1-888-722-8646**.

**Mi proveedor de salud conductual:** \_\_\_\_\_

**Teléfono:** \_\_\_\_\_

**Mi farmacia:** \_\_\_\_\_

**Teléfono:** \_\_\_\_\_

**Mi médico de atención primaria (PCP):** \_\_\_\_\_

**Teléfono:** \_\_\_\_\_

**Intervención de crisis** - Para encontrar servicios de salud conductual y drogas y alcohol en una emergencia

Cumberland/Perry ..... 717-243-6005 o 717-763-2222 o 1-866-350-4357  
 Dauphin ..... 717-232-7511  
 Lancaster ..... 717-394-2631  
 Lebanon..... 717-274-3363

**Línea de texto de crisis** ..... 741741

**Línea Telefónica de Prevención del Suicidio**..... 1-800-784-2433 o 1-800-273-8255  
 O ..... TTY 717-299-7184

**Ayuda de defensa** - Para el apoyo de recuperación de alcohol y otras drogas de adicción

Proveedores de Servicios para Drogas y Alcohol de PA (DASPOP)..... 717-652-9128  
 Servicios de recuperación Just for Today..... 717-880-8068  
 Alianza de organizaciones de recuperación de PA (PRO.A) ..... 717-545-8929  
 El proyecto RASE ..... 717-232-8535

**Ayuda de defensa** - Para asistencia con problemas de salud mental y para que su voz sea escuchada

Derechos de Discapacidad PA (DRP) ..... 717-236-8110 o 1-800-692-7443  
 Asociación de Salud Mental/América (MHA)  
 Pensilvania ..... 717-346-0549 o 1-866-578-3659  
 Lancaster ..... 717-397-7461  
 Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (NAMI)..... 717-233-1164  
 Red de Padres Involucrados (PIN) de Pensilvania..... 1-800-688-4226  
 Proyecto de Ley de Salud de PA ..... 1-800-274-3258 o TTY 1-866-236-6310  
 Asociación de Consumidores de Salud Mental (PMHCA) de PA ..... 717-564-4930  
 O ..... 1-800-887-6422

**Agencia de área sobre el envejecimiento** - Información para encontrar servicios para personas de 60 años de edad o más

Cumberland ..... 717-240-6110

Dauphin ..... 717-780-6130  
 Lancaster ..... 717-299-7979  
 Lebanon ..... 717-273-9262  
 Perry..... 717-582-5128

**Servicios de Satisfacción del Consumidor (CSS)** ..... 717-651-1070

**Oficinas de Asistencia del Condado (CAO) -Para solicitar asistencia pública**

En todo el estado..... 1-877-395-8930  
 Cumberland ..... 717-240-2700  
 Dauphin ..... 717-787-2324  
 Lancaster ..... 717-299-7411  
 Lebanon..... 717-270-3600  
 Perry..... 717-582-2127

**Servicios de violencia doméstica**

Nacional..... 1-800-799-7233 o TTY 1-800-787-3224  
 Pensilvania ..... 1-800-932-4632 o TTY 1-800-553-2508

**Servicios de drogas y alcohol:** para encontrar servicios para personas de cualquier edad

Cumberland/Perry ..... 717-240-6300  
 Dauphin ..... 717-635-2254  
 Lancaster ..... 717-299-8023  
 Lebanon..... 717-274-0427

**Programa de inscripción de HealthChoices** - Para inscribirse en HealthChoices Medicaid Managed

Programa de atención para recibir salud física, conductual y de drogas y alcohol.  
 Servicios ..... 1-800-440-3989

**Líneas de ayuda** - Para obtener información y orientación para la derivación a servicios humanos

organizaciones, grupos de apoyo y líneas directas  
 Servicios de información general y emergencia MH / SA ..... 211  
 Área de mayor Harrisburg: línea de ayuda de CONTACTO ..... 717-652-4400  
 Área metropolitana de Carlisle - Línea de ayuda de CONTACTO ..... 717-249-6226  
 Lancaster-United Way LINC..... 717-291- LINC (5462)  
 Lebanon- United Way..... 717-273-8144  
 Teléfono de CONTACTO de ayuda del área de Upper Dauphin, Perry, Shippensburg 1-800-932-4616

**Ayuda legal** -Para encontrar ayuda por problemas legales

Cumberland ..... 717-243-9400 o 1-800-822-5288  
 Dauphin/Perry ..... 717-232-0581 o 1-800-932-0356  
 Lancaster ..... 717-299-0971 o 1-800-732-0025  
 Lebanon..... 717-274-2834

**Servicios de administración de casos de salud mental** - Para encontrar servicios para personas con problemas de salud mental

Cumberland/Perry ..... 717-243-6005 o 717-763-2222 o 1-866-350-4357  
 Dauphin ..... 717-232-8761  
 Lancaster ..... 717-393-0421  
 Lebanon..... 717-274-3415

**Programas del sistema de servicios para niños y adolescentes** - Ayuda para obtener acceso a servicios para niños y adolescentes con trastornos emocionales (oficinas de los Coordinadores de CASSP)

Cumberland/Perry ..... 717-240-6320  
 Dauphin ..... 717-780-7052  
 Lancaster ..... 717-735-8950  
 Lebanon..... 717-274-3415



# Lista de Recursos del Condado

## Condados de Cumberland, Dauphin, Lancaster, Lebanon y Perry

CABHC ofrece esta lista de contactos para ayudarle a encontrar los servicios adecuados para usted. Nuestra misión es garantizar el acceso y la entrega de una gama coordinada, efectivamente gestionada y completa de servicios de salud mental y abuso de sustancias de calidad que reflejen las necesidades holísticas de los residentes elegibles en toda el área de cinco condados.

Preguntas sobre su gestión de la salud conductual  
Organización de Cuidado; llame a **PerformCare al 1-888-722-8646**.

**Mi proveedor de salud conductual:** \_\_\_\_\_

**Teléfono:** \_\_\_\_\_

**Mi farmacia:** \_\_\_\_\_

**Teléfono:** \_\_\_\_\_

**Mi médico de atención primaria (PCP):** \_\_\_\_\_

**Teléfono:** \_\_\_\_\_

**Intervención de crisis** - Para encontrar servicios de salud conductual y drogas y alcohol en una emergencia

- Cumberland/Perry ..... 717-243-6005 o 717-763-2222 o 1-866-350-4357
- Dauphin ..... 717-232-7511
- Lancaster ..... 717-394-2631
- Lebanon..... 717-274-3363

**Línea de texto de crisis** ..... 741741

**Línea Telefónica de Prevención del Suicidio**..... 1-800-784-2433 o 1-800-273-8255  
O ..... TTY 717-299-7184

**Ayuda de defensa** - Para el apoyo de recuperación de alcohol y otras drogas de adicción

- Proveedores de Servicios para Drogas y Alcohol de PA (DASPOP)..... 717-652-9128
- Servicios de recuperación Just for Today..... 717-880-8068
- Alianza de organizaciones de recuperación de PA (PRO.A) ..... 717-545-8929
- El proyecto RASE ..... 717-232-8535

**Ayuda de defensa** - Para asistencia con problemas de salud mental y para que su voz sea escuchada

- Derechos de Discapacidad PA (DRP) ..... 717-236-8110 o 1-800-692-7443
- Asociación de Salud Mental/América (MHA)  
Pensilvania ..... 717-346-0549 o 1-866-578-3659
- Lancaster ..... 717-397-7461
- Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (NAMI) ..... 717-233-1164
- Red de Padres Involucrados (PIN) de Pensilvania..... 1-800-688-4226
- Proyecto de Ley de Salud de PA ..... 1-800-274-3258 o TTY 1-866-236-6310
- Asociación de Consumidores de Salud Mental (PMHCA) de PA ..... 717-564-4930
- O ..... 1-800-887-6422

**Agencia de área sobre el envejecimiento** - Información para encontrar servicios para personas de 60 años de edad o más

- Cumberland ..... 717-240-6110
- Dauphin ..... 717-780-6130
- Lancaster ..... 717-299-7979
- Lebanon..... 717-273-9262
- Perry..... 717-582-5128

**Servicios de Satisfacción del Consumidor (CSS)** ..... 717-651-1070

**Oficinas de Asistencia del Condado (CAO) -Para solicitar asistencia pública**

- En todo el estado..... 1-877-395-8930
- Cumberland ..... 717-240-2700
- Dauphin ..... 717-787-2324
- Lancaster ..... 717-299-7411
- Lebanon..... 717-270-3600
- Perry..... 717-582-2127

**Servicios de violencia doméstica**

- Nacional..... 1-800-799-7233 o TTY 1-800-787-3224
- Pensilvania ..... 1-800-932-4632 o TTY 1-800-553-2508

**Servicios de drogas y alcohol:** para encontrar servicios para personas de cualquier edad

- Cumberland/Perry ..... 717-240-6300
- Dauphin ..... 717-635-2254
- Lancaster ..... 717-299-8023
- Lebanon ..... 717-274-0427

**Programa de inscripción de HealthChoices** - Para inscribirse en HealthChoices Medicaid Managed

- Programa de atención para recibir salud física, conductual y de drogas y alcohol.
- Servicios ..... 1-800-440-3989

**Líneas de ayuda** - Para obtener información y orientación para la derivación a servicios humanos

- organizaciones, grupos de apoyo y líneas directas
- Servicios de información general y emergencia MH / SA..... 211
- Área de mayor Harrisburg: línea de ayuda de CONTACTO ..... 717-652-4400
- Área metropolitana de Carlisle - Línea de ayuda de CONTACTO ..... 717-249-6226
- Lancaster-United Way LINC..... 717-291- LINC (5462)
- Lebanon- United Way ..... 717-273-8144
- Teléfono de CONTACTO de ayuda del área de Upper Dauphin, Perry, Shippensburg 1-800-932-4616

**Ayuda legal** -Para encontrar ayuda por problemas legales

- Cumberland ..... 717-243-9400 o 1-800-822-5288
- Dauphin/Perry ..... 717-232-0581 o 1-800-932-0356
- Lancaster ..... 717-299-0971 o 1-800-732-0025
- Lebanon..... 717-274-2834

**Servicios de administración de casos de salud mental** - Para encontrar servicios para personas con problemas de salud mental

- Cumberland/Perry ..... 717-243-6005 o 717-763-2222 o 1-866-350-4357
- Dauphin ..... 717-232-8761
- Lancaster ..... 717-393-0421
- Lebanon..... 717-274-3415

**Programas del sistema de servicios para niños y adolescentes** - Ayuda para obtener acceso a servicios para niños y adolescentes con trastornos emocionales (oficinas de los Coordinadores de CASSP)

- Cumberland/Perry ..... 717-240-6320
- Dauphin ..... 717-780-7052
- Lancaster ..... 717-735-8950
- Lebanon..... 717-274-3415